

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»

основной образовательной программы специалитета по специальности
31.05.01 ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО

1. Цель освоения дисциплины: освоения дисциплины: формирование у студентов лечебного факультета способностей использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

2. Место дисциплины в структуре ООП

2.1. Дисциплина относится к элективным дисциплинам блока 1 ООП ВО.

3. Требования к результатам освоения программы дисциплины (модуля) по формированию компетенций

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общекультурных (УК) компетенций:

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма
	УК-7.2. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности
	УК-7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Для всех форм обучения, направлений подготовки и специальностей ПИМУ.

Вид учебной работы	Количество часов
Общая трудоёмкость дисциплины	328
Контактная работа с преподавателем (всего)	328
В том числе:	

Лекции	
Практические / семинарские занятия	328
Методико-практические занятия	
Консультации	
Самостоятельная работа (всего)	
Вид промежуточной аттестации(зачет, экзамен)	зачет

Объем дисциплины и виды учебных занятий

Вид учебных занятий	Кол ичество час ов	Семестры					
			I	II	V		I
Всего по дисциплине	328	6	6	2	2	6	6
В том числе:							
1. ОФП	36	4	4	8	8	6	6
2. Волейбол	36	4	4	8	8	6	6
3. Баскетбол	36	4	4	8	8	6	6
4. Мини -футбол	36	4	4	8	8	6	6
5. Силовая подготовка	36	4	4	8	8	6	6
6. Пилатес	36	4	4	8	8	6	6
7. Фитнес -аэробика	36	4	4	8	8	6	6
8. Единоборства	36	4	4	8	8	6	6
9. Чирлидинг	40	4	4	8	8	8	8

5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Тема	Количество часов			
		лекции	практические /семинарские занятия	лабораторные занятия	самостоятел ьную ю работу
1.	ОФП		36		
2.	Волейбол		36		
3.	Баскетбол		36		
4.	Футбол		36		
5.	Силовая подготовка		36		
6.	Пилатес		36		
7.	Фитнес-аэробика		36		
8.	Чирлидинг		40		
9.	Единоборства		36		
	Промежуточная аттестация		зачет		

